



Dr. Karl-Heinz Kristen  
Werdertorgasse 14/8  
A-1010 Wien  
+43 (0)1 536 16 06



GANG  
ANALYSE



Orthoklinik / Sportklinik - einen Schritt voraus

**Was ist Ganganalyse?** Bei der Ganganalyse verwenden wir hier in der Praxis den Messaufbau und die Software der belgischen Firma RSscan. Dieses System ermöglicht sowohl statische, als auch dynamische Messungen, barfuß sowie mit Schuhen, im Gehen wie im Laufen.

Gemessen wird dabei die Druckverteilung unter Ihrem Fuß und deren Veränderung in der Bewegung. Es wird damit der gesamte Bewegungsablauf eines Schrittes ausgewertet.

**Brauche ich eine Ganganalyse?** Die Ganganalyse ist sowohl für Patienten mit bestehenden, oft langwierigen Beschwerden, als auch für Personen, welche erhöhten Belastungen in Alltag und Sport ausgesetzt sind, sinnvoll. Oft entscheiden kleinste Veränderungen im Bewegungsmuster über Schmerz oder Beschwerdefreiheit. Bei der Verordnung von (Sport-)Einlagen oder Physiotherapie hilft die Ganganalyse, die Behandlungsmethode individuell auf Sie abzustimmen.

**Bekomme ich Einlagen?** Ob Sie wirklich Einlagen benötigen, kann der Arzt anhand der Ganganalyse viel besser entscheiden. Die Ergebnisse helfen bei der Anpassung einer individuell optimalen Einlage, da nicht ausschließlich die anatomische Fußform, sondern auch der Kraftverlauf in der Bewegung in die Anpassung einbezogen wird.

**Wie erfahre ich das Ergebnis?** Die Ergebnisse werden mit Ihnen direkt bei Ihrem Termin besprochen. Zusätzlich bekommen Sie einen Befund inklusive Druckverteilungsgrafiken mit, welche bei der weiteren Behandlung, etwa durch Physiotherapeut und/oder Bandagist eine individuellere Betreuung und Versorgung zulassen. Natürlich haben sie auch Gelegenheit, Fragen zu stellen!

**Wie oft soll ich zur Analyse kommen?** Im Idealfall sollte eine erneute Analyse erfolgen, wenn sich das Bewegungsmuster geändert haben kann und man möglicherweise korrigierend eingreifen sollte. Auch wird der Behandlungserfolg für den Patienten sichtbar gemacht. Über die Jahre ändert sich das Bewegungsmuster. Oft erfolgt dies allerdings sehr rasch. Beispiele hierfür sind Verletzungen, Operationen intensive Sportausübung, Physiotherapie, sowie auch Einlagenversorgung.

**Was kostet die Ganganalyse und zahlt das meine Krankenkasse?** Die gesetzliche Krankenversicherung hat keine Bezahlung der diagnostischen Möglichkeit der Ganganalyse vorgesehen. Daher ist diese Leistung privat zu bezahlen. Wird eine Einlage oder eine Physiotherapie nach den Erkenntnissen der Ganganalyse verordnet, so werden diese Kosten wie gewohnt zu einem Teil von Ihrer Krankenkasse übernommen. Die Kosten der Analyse selbst belaufen sich für Erwachsene auf 100 Euro, Kindermessung ohne bestehendem Beschwerdebild – zur Abklärung, ob eine Einlagenversorgung sinnvoll ist, 40 Euro. Bitte nehmen Sie den Betrag in bar zu Ihrem Termin mit.

**Wo kann ich mir einen Termin vereinbaren?** Gerne können Sie Ihren Termin per E-Mail oder auch telefonisch direkt mit mir vereinbaren.

Mit freundlichen Grüßen,  
Sandrina Illes

Motion Analyses  
Sports Equipment Technology  
Sportklinik Wien

[www.sportklinik.at](http://www.sportklinik.at) | [ganganalyse@sportklinik.at](mailto:ganganalyse@sportklinik.at) | +43 (0) 688 819 35 13

