

Ö1 Programm Fr, 25.11.05

[alle Artikel](#)

Freitag,

25. November 2005,

14:45 Uhr

Ganz Ich - Wohlfühlen mit Ö1

Ist der Vorsatz gefasst, den Körper doch einmal mit allerlei Geräten in Schwung zu bringen, stellt sich die Frage: In welches Fitnesscenter sollte man gehen und was sollte man dort tun? Ein Sportmediziner liefert die Antworten auf die Rätsel, wer was wo und wie oft für seinen Körper tun sollte.

Weitere Informationen:

INTERVIEWPARTNER

Dr. Karl-Heinz Kristen, Facharzt für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie Facharzt für Sportorthopädie, Sportarzt im Manhattan Fitnesscenter

[Manhattan](#)

Tel.: 01/368 73 11

[Kieser Training](#)

Kieser Training

Neustiftgasse 73-75

A-1070 Wien

Tel +43 (0)1 523 78 78

Kieser Training

Julius-Tandler-Platz 3

A-1090 Wien

Tel+43 (0)1 319 77 70

[alle Artikel](#)



[Übersicht: Alle ORF-Angebote auf einen Blick](#)

ORF

Ö1 IM November

MoDiMiDoFrSaSo

[1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [6](#)

[7](#) [8](#) [9](#) [10](#) [11](#)[12](#)[13](#)

[14](#) [15](#)[16](#) [17](#) [18](#)[19](#)[20](#)

[21](#) [22](#)[23](#) [24](#) [25](#)[26](#)[27](#)

[28](#) [29](#)[30](#)

[Oktober](#)

[Dezember](#)

[Gestern](#)

[Heute](#)

[Morgen](#)

